



Stredná zdravotnícka škola Prievidza

Meno žiaka:..... Trieda:..... Dátum:.....
Oddelenie:..... Hodnotenie:..... Podpis učiteľa:.....

Spolupráca so sestrou pri komplexnej ošetrovateľskej starostlivosti

Iniciálky:	Vek:	Pohlavie: <input type="checkbox"/> muž <input type="checkbox"/> žena	Vzdelanie: <input type="checkbox"/> ZŠ <input type="checkbox"/> učňovské <input type="checkbox"/> SŠ <input type="checkbox"/> VŠ
Dátum prijatia:	Účel prijatia: <input type="checkbox"/> diagnostika <input type="checkbox"/> OP <input type="checkbox"/> konzervatívna liečba	Deň hospitalizácie: Pooperačný deň:	

Lekárska diagnóza:

Farmakoterapia:

Diéta č. RHB áno nie Pohybový režim: chodiaci obmedzená pohyblivosť imobilita

Alergické reakcie: nie áno: lieky potraviny prach, peľ leukoplast dez. prostriedok iné:

Posudzovanie potrieb - TELESNÝ STAV:

BARTHELOVEJ TEST DENNÝCH ČINNOSTÍ (ADL)

	Body
1. Jedenie/pitie <input type="checkbox"/> 10 samostatne, bez pomoci <input type="checkbox"/> 5 s pomocou <input type="checkbox"/> 0 nevládne	
2. Obliekanie <input type="checkbox"/> 10 samostatne, bez pomoci <input type="checkbox"/> 5 s pomocou <input type="checkbox"/> 0 nevládne	
3. Kúpanie <input type="checkbox"/> 5 samostatne, alebo s pomocou <input type="checkbox"/> 0 nevládne	
4. Osobná hygiena <input type="checkbox"/> 5 samostatne alebo s pomocou <input type="checkbox"/> 0 nevládne	
5. Kontinencia moču <input type="checkbox"/> 10 plne kontinentný <input type="checkbox"/> 5 občas inkontinentný <input type="checkbox"/> 0 inkontinentný	
6. Kontinencia stolice <input type="checkbox"/> 10 plne kontinentný <input type="checkbox"/> 5 občas inkontinentný <input type="checkbox"/> 0 inkontinentný	
7. Použitie WC <input type="checkbox"/> 10 samostatne, bez pomoci <input type="checkbox"/> 5 s pomocou <input type="checkbox"/> 0 nevládne	
8. Presun z postele na stoličku <input type="checkbox"/> 15 bez pomoci <input type="checkbox"/> 10 s malou pomocou <input type="checkbox"/> 5 vydrží sedieť <input type="checkbox"/> 0 nevládne	
9. Chôdza po rovine <input type="checkbox"/> 15 samostatne nad 50m <input type="checkbox"/> 10 s pomocou 50m <input type="checkbox"/> 5 na vozíku 50m <input type="checkbox"/> 0 nevládne	
10. Chôdza po schodoch <input type="checkbox"/> 10 samostatne <input type="checkbox"/> 5 s pomocou <input type="checkbox"/> 0 nevládne	
Vyhodnotenie stupňa závislosti: <input type="checkbox"/> 0-40 vysoká <input type="checkbox"/> 45-60 stredná <input type="checkbox"/> 65-95 mierna <input type="checkbox"/> 96-100 nezávislosť	Spolu

Telesná aktivita:

Mobilita: úplná čiastočne obmedzená imobilita Poloha: aktívna pasívna vynútená

Pomoc pri telesnej aktivite: nie áno, spôsob:

Kompenzačné pomôcky: barle palica vozík protéza iné:

Vitálne funkcie:

TT: Pulz: Pravidelný: áno nie mäkký tvrdý nitkovitý

TK: Dych: Pravidelný: áno nie Dýchanie: plytké prehĺbené

Osobné návyky: Fajčenie: nie áno, od koľkých rokov: počet cigariet denne:

Alkohol: áno nie Drogy: áno nie Káva: áno nie Iné:

Udržiavanie zdravia: športujem chodím na prechádzky pracujem na záhrade

zdravo sa stravujem využívam alternatívnu medicínu nič

Výživa: Stav výživy: normálny kachektický obézny Hmotnosť: Výška: BMI:

prírastok na váhe za posledných 6 mes. kg úbytok na váhe za posledných 6 mes. kg

Diétu: dodržiava nedodržiava Chuť do jedla: normálna znížená, nechutenstvo zvýšená

Problémy pri jedení: áno: so žutím prehĺtaním bolesť pálenie záhy zvracanie nie

Spôsob príjmu potravy: per os sondou PEG parenterálne

Chrup: vlastný protéza Príjem tekutín za 24 hod:

Vylučovanie: Stolica: pravidelné nepravidelné zápcha hnačka inkontinencia stómia

Konzistencia: fyziologická riedka vodnatá tvrdá bobkovitá skybalum iná

Farba: fyziologická biela čierna zelená žltá iná

Používanie laxancií: áno, aké: nie Plynatosť: áno nie

Močenie: spontánne do WC spontánne do misy permanentný katéter inkontinencia

Farba: fyziologická bledá/bezfarebná oranžovožltá červená hnedá

Problémy: nie áno, aké:

Hygiena: Špeciálna starostlivosť o dutinu ústnu: áno nie

Spôsob hygienickej starostlivosti: sprcha celkový kúpeľ na lôžku toaleta na posteli

Hygiena dutiny ústnej, zubov: nie áno, kedy:

Stav kože: Farba: normálna bledá červená cyanóza ikterus hematómy škvritá iné

Turgor kože: fyziologický znížený zvýšený Vlhkosť: primeraná znížená nadmerná

Vyrážky, svrbenie: áno nie Zápal, začervenanie: áno nie Opuch, ekzém: áno nie

Nortonova škála na hodnotenie rizika vzniku dekubitov: Počet bodov:

<i>schopnosť spolupráce</i>	<i>Vek</i>	<i>Stav pokožky</i>	<i>Ochorenia podľa stupnice</i>	<i>Telesný stav</i>	<i>Stav vedomia</i>	<i>Aktivita</i>	<i>Pohyblivosť</i>	<i>Inkontinencia</i>
úplná 4	do 10r 4	normálna 4	žiadne 4	dobry 4	dobry 4	chodí 4	úplná 4	nie je 4
malá 3	do 30r 3	alergia 3	diabetes, horúčka, anémia kachexia, ochorenia ciev, obezita, karcinóm. Podľa stupňa závažnosti 3-1 bod	zhoršený 3	apatický 3	doprovod 3	častočne obmedzená 3	občas 3
častočná 2	do 60r 2	vlhká 2		zly 2	zmätený 2	sediaci 2	veľmi obmedzená 2	väčšinou močová 2
žiadna 1	nad 60r 1	Suchá 1		veľmi zly 1	bezvedomie 1	pripútaný na lôžko 1	žiadna 1	stolica a moč 1

Vyhodnotenie: zvýšené nebezpečenstvo vzniku dekubitov je u chorého, ktorý dosiahol menej ako 25 bodov

Dekubity, rana: nie áno, lokalizácia:

Dutina ústna – jazyk: vlhký suchý biely povlak ružový **Spánok:** Sedatíva: nie áno aké?

Dĺžka: hod problémy so zaspávaním nočné budenie potreba spánku cez deň inverzia

PSYCHICKÝ STAV:

Kognitívna úroveň/Zmyslové vnímanie: Vedomie: pri vedomí bezvedomie

Orientovanosť: čas: áno nie priestor: áno nie osoba: áno nie udalosť: áno nie

Zrak: normálny zhoršený P/L nevidiaci Čuch: dobrý zhoršený

Sluch: dobrý zhoršený nepočujúci Hmat: dobrý zhoršený

Kompenzačné pomôcky: okuliare šošovky naslúchací aparát

Bolesť: áno nie akútna chronická

Vizuálna analógová škála /VAS/ bolesti: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Charakter: bodavá páľivá trhavá zvieravá křčovitá vystrel'ujúca ponámahová klaudikačná
 fantómová útrobná stenokardia iná: Lokalizácia:

Faktory zhoršujúce bolesť:

Faktory zlepšujúce bolesť: polohovanie obklady analgetiká iné:

Reakcia na hospitalizáciu: primeraná, adaptabilný neprimeraná, neadaptovaný (prejav):

Reakcia na ochorenie: Pocity: strach úzkosť hnev iné:
 primeraná stavu bagatelizácia simulácia disimulácia strach rezignácia adaptácia

Postoj k liečbe, dodržiavanie lekárskeho a ošetrovateľského nariadení:
 dôsledne občas nedodržiavam odmieta liečbu spolupracuje pri liečbe

Komunikácia: dobrá sťažená kontakt nemožný (dôvod):

Nálada: pesimistická optimistická neutrálna podráždený veselý smútok strach
 pokojný nepokojný rozrušený plačlivý úzkostný uzavretý apatický agresívny

SOCIÁLNY STAV:

Som: zamestnaný nezamestnaný dôchodca invalidný dôchodca študent/ka **Povolanie:**

Rodinné pomery/bývanie s: sám manželom/kou deťmi manželom/kou a deťmi iné

Bytové pomery: v rodinnom dome: bezbariérový bariérový
 v byte: výt'ah bez výt'ahu bezdomovec sociálne zariadenie

Vzťah pacienta k personálu, k spolupacientom: asertívny pasívny agresívny priateľský

Záujem príbuzných o pacienta: primeraný prehnaný zriedkavý žiaden

Ochota rodiny pomôcť: áno nie Návštevy: áno občas nie nemá príbuzných

Starostlivosť po prepustení: domáce prostredie príbuzní DD soc. zar. ústavná star.

SPIRITUÁLNE POTREBY: Viera: nie áno, aká? Záujem o náboženské služby: nie áno, aké?

Potreba rozhovoru s: lekárom sestrou príbuznými psychológom kňazom iné

Problém pacienta (odchýlka v potrebe)	Realizácia/spolupráca so sestrou pri ošetrovateľských činnostiach

Problém pacienta (odchýlka v potrebe)	Realizácia/spolupráca so sestrou pri ošetrovateľských činnostiach