

Univerzálne potreby, požiadavky na starostlivosť	Stav uspokojenia potreby, odchýlky, zmeny v zmysle nedostatku/nadbytku	Možnosti riešenia uspokojenia potreby zo strany sestry
normálne dýchanie		
adekvátne prijímanie potravy a tekutín, výživa		
vylučovanie		
pohyb a poloha		
spánok/odpočinok		
výber vhodného oblečenia, obliekanie, vyzliekanie		
udržiavanie telesnej teploty		
udržiavanie telesnej čistoty a ochrana celistvosti tela, hygiena		
odstraňovanie rizík z prostredia , bezpečie a istota		
komunikovanie s inými vyjadrovaním emócií, potrieb, názorov		
svetonázor, vierovyznanie		
zmysluplná práca		
hra alebo účasť na rôznych formách oddychu, rekreácia		
učenie , odhaľovanie nového/záujem, kt. vedie k normálnemu rozvoju a zdraviu, používanie vhodných zdravotníckych zariadení		